

Kräuterlimonade

(ca. 10 Gläser)

Zutaten:

100g	Akazienhonig
100g	Wasser
50g	frische Minze
50g	Zitronenmelisse
20g	Löwenzahnblüten
2 St.	Zitrone mit Schale
1,5l	Mineralwasser (oder ½ grünen Tee und ½ Mineralwasser)

Honig und Wasser zusammen aufkochen.

In die heiße Flüssigkeit die in Scheiben geschnittenen Zitronen legen und die grob geschnittenen Kräuter zugeben. Über Nacht ziehen lassen und dann in eine saubere Flasche abfüllen.

Kräutersirup mit Mineralwasser vermischen, evtl. frische Erdbeeren und frische Blüten als Dekoration zugeben.